

Zeit	Klasse 1	Klasse 2	Zeit
07:30			07:30
07:40	Begrüssung / Einkleiden / Klasseneinteilung		07:40
	InterLAB	Übungsgestaltung Training VB	
09:45			09:45
10:15	Pause		10:15
	Übungsgestaltung Training VB	InterLAB	
12:15			12:15
13:15	Mittagessen		13:15
	Programm gem. WBK Kdt <ul style="list-style-type: none"> • 3 Gruppen à 60 min im Wechsel 		
16:15			16:15