



BEURTEILUNG DER AS-TAUGLICHKEIT VON ADF

Neuregelung ab 2023

Christoph Keller, Leiter Stab FW
Zürich, im Juli 2022

AS-TAUGLICHKEITS-ÜBERPRÜFUNG

URHEBER RICHTLINIEN/VOLLZUGSVORSCHRIFTEN

WER?	Bis 2022	Ab 2023
Richtlinie Generell	SFV (verbindlich)	FKS (verbindlich)
Richtlinie Arzt	SFV (verbindlich)	FKS (verbindlich; noch pendent)
Richtlinie Leistungstest (Vollzugsvorschriften)	SFV (freiwillig)	OSFIK (verbindlich)
Umsetzung/Kostentragung	Gemeinden und Betriebe	

SFV Schweizerischer Feuerwehrverband

FKS Feuerwehr Koordination Schweiz

OSFIK Ostschweizer Feuerwehrinspektorenkonferenz (Kanton Zürich ist Mitglied und übernimmt somit deren Vorgaben)

AS-TAUGLICHKEITS-ÜBERPRÜFUNG GEGENÜBERSTELLUNG ALTE/NEUE RICHTLINIE

Vorgang	Bis 2022	Ab 2023
Ärztliche Erstuntersuchung	Eintritt Atemschutzgeräteträger/in (ASGT) in FW	
Ärztliche Folgeuntersuchungen	Modularer Aufbau: <ul style="list-style-type: none"> ▪ < 40 Jahre: alle 5 Jahre ▪ 40-50 Jahre: alle 3 Jahre ▪ ≥ 50 Jahre: jährlich 	Bis 45 Jahre: keine mehr nötig, ausser bei Verschlechterung des Gesundheitszustands und wiederholt nicht bestandenem Leistungstest des ASGT > 45 Jahre: alle 3 Jahre
Leistungstest	Empfehlung <ul style="list-style-type: none"> ▪ 12-Minuten-Lauf ▪ Lecoro-Test 	Vorschrift <ul style="list-style-type: none"> ▪ Jährlicher Leistungstest durch Feuerwehr

Die Definition der Vorgaben der ärztlichen Untersuchungen sind derzeit noch pendent bei der FKS.

ZIELE DER NEUEN RICHTLINIE

Definition **minimaler Tauglichkeitsanforderungen im Atemschutz*** bezüglich ärztlichem Untersuch bzw. Prüfung der körperlichen Leistungsfähigkeit von AS-Geräteträger/innen (ASGT) mit einem jährlichen Leistungstest.

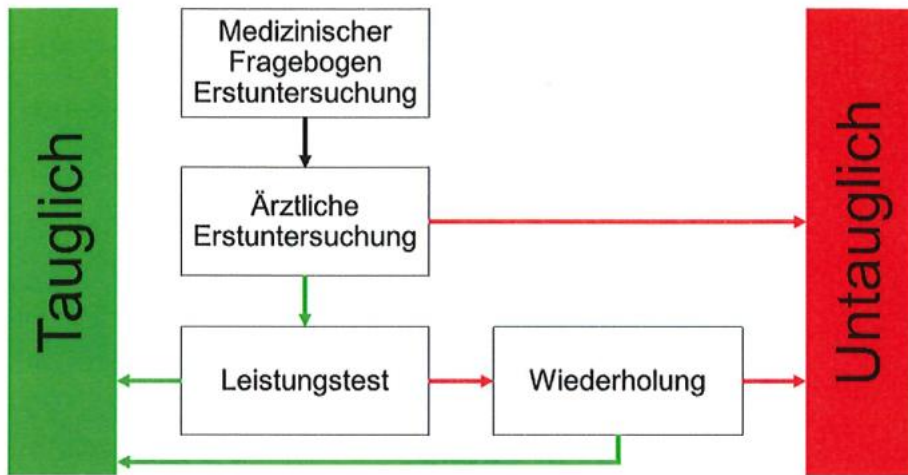
* Die Vorgaben sind verbindlich, dürfen aber durch die Feuerwehren verschärft werden (z.B. regelmässige ärztliche Untersuchung).

Stärkung der **Eigenverantwortung der AdF** in Übungen und Einsätzen bezüglich persönlicher AS-Tauglichkeit, d.h. der AdF meldet sich, sollte er an einer Übung oder einem Einsatz vorübergehend oder länger dauernd nicht AS-einsatzfähig sein (kein «Durchdrücken» und somit Gefährdung des Trupps).

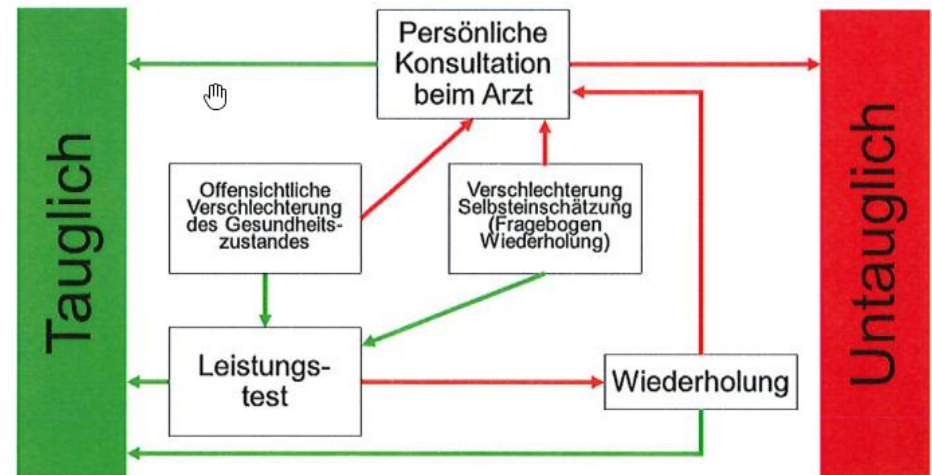
AS-TAUGLICHKEIT

DEFINITION AS-TAUGLICHKEIT/UNTAUGLICHKEIT

Eintrittsjahr



Folgejahre



Ab dem 45. Altersjahr erfolgt alle 3 Jahre zwingend ein ärztlicher Untersuch.

AS-TAUGLICHKEITS-TEST

ÄRZTLICHER UNTERSUCH, VORGABEN FKS (ENTWURF)

Eintrittsuntersuch für alle ASGT

Bis 44 Jahre jährliche **Selbstbeurteilung** (keine Veränderung des Gesundheitszustands = kein Arztuntersuch)

Ab 45 Jahre alle 3 Jahre zwingender **Arztuntersuch**, dazwischen jährliche **Selbstbeurteilung**

Die Unterlagen zum Arztuntersuch sind derzeit noch beim FKS pendent.

AS-TAUGLICHKEITS-TEST

LEISTUNGSTEST

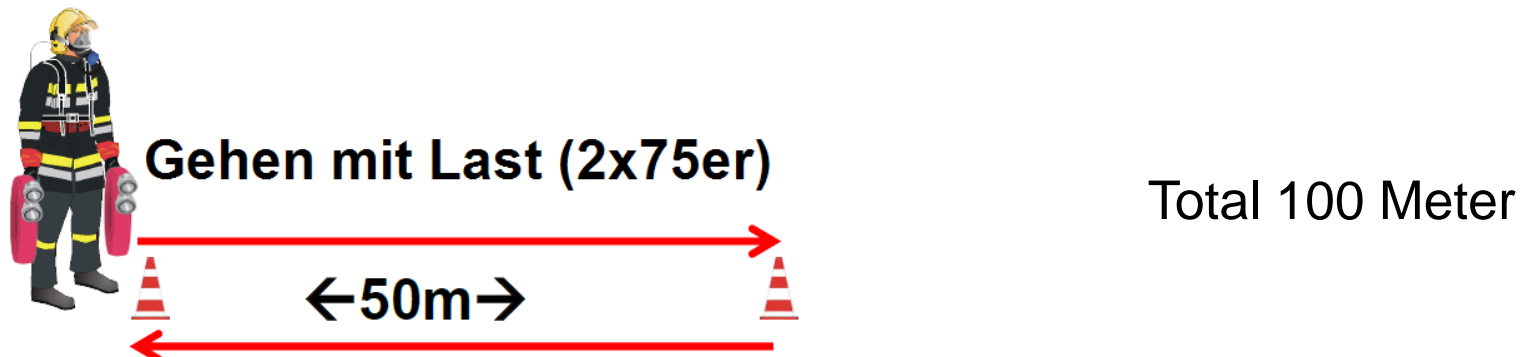
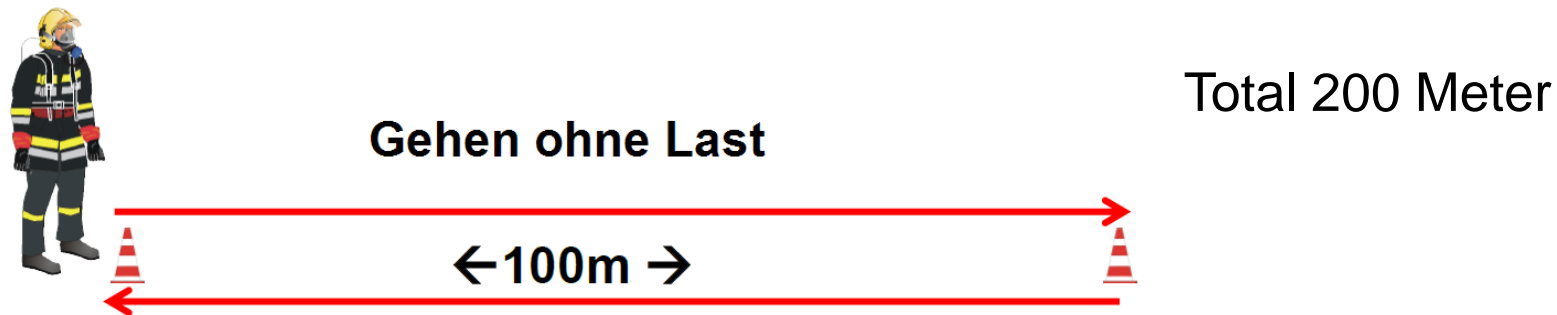
Grundsätze der Vollzugsbestimmungen OSFIK

- Der Test läuft **auf Zeit** (Einzelzeiten Posten und Gesamtzeit).
- Zwischen den Posten ist eine Verschiebungszeit von 1,5 Minuten eingerechnet.
- Das AS-Gerät darf während dem ganzen Test **nicht abgenommen** werden.
- Für den ganzen Test muss **eine Pressluftflasche** genügen; inkl. Zusatz für Langzeit-ASGT

AS-TAUGLICHKEITS-TEST

LEISTUNGSTEST, POSTEN (KURZFASSUNG)

Posten 1: Gehen, mit und ohne Last, in maximal 6 Minuten



Grafiken mit freundlicher Genehmigung des FW-Inspektorats Graubünden

AS-TAUGLICHKEITS-TEST

LEISTUNGSTEST, POSTEN (KURZFASSUNG)

Posten 1: Gehen, mit und ohne Last, in maximal 6 Minuten



ohne Last: total 200 Meter



mit Last: total 100 Meter

AS-TAUGLICHKEITS-TEST

LEISTUNGSTEST, POSTEN (KURZFASSUNG)

Posten 2: Treppensteigen, in max. 3,5 Minuten



Total 180 Stufen

Die Gesamtzahl der Stufen ist massgebend; bei kleineren Treppen erfolgt rauf- und runtersteigen mehrfach.

AS-TAUGLICHKEITS-TEST

LEISTUNGSTEST, POSTEN (KURZFASSUNG)

Posten 2: Treppensteigen, in max. 3,5 Minuten

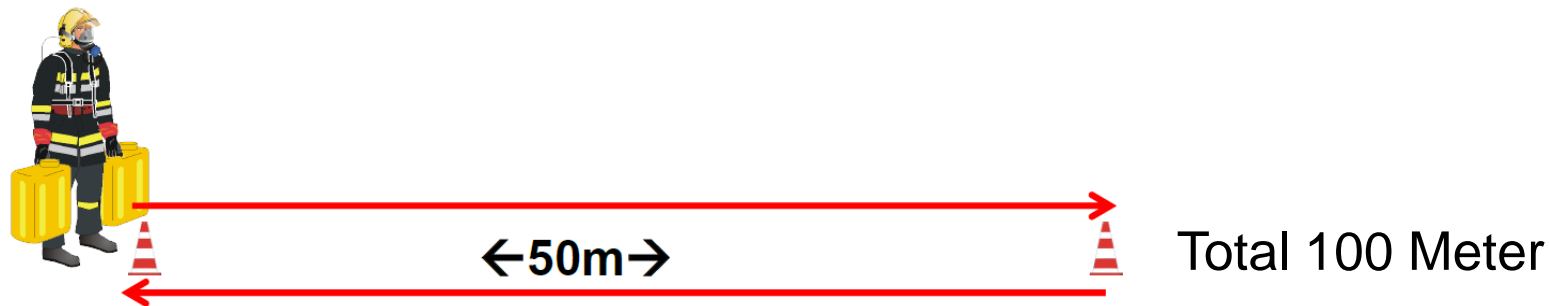


total 180 Stufen

AS-TAUGLICHKEITS-TEST

LEISTUNGSTEST, POSTEN (KURZFASSUNG)

Posten 3: Gehen mit beidseitiger Last (je 15 kg), in max. 2 Minuten



Dieser Posten ersetzt jenen, bei dem ein Pneu per Hammerschlag über eine gewisse Distanz geschlagen werden muss.

AS-TAUGLICHKEITS-TEST

LEISTUNGSTEST, POSTEN (KURZFASSUNG)

Posten 3: Gehen mit beidseitiger Last (je 15 kg), in max. 2 Minuten



total 100 Meter

AS-TAUGLICHKEITS-TEST LEISTUNGSTEST, POSTEN (KURZFASSUNG)

Posten 4: Hindernisparcours, in max. 3 Minuten



Hindernishöhe: ca. 60 cm

Länge ein Weg: 8 m

AS-TAUGLICHKEITS-TEST LEISTUNGSTEST, POSTEN (KURZFASSUNG)

Posten 4: Hindernisparcours, in max. 3 Minuten

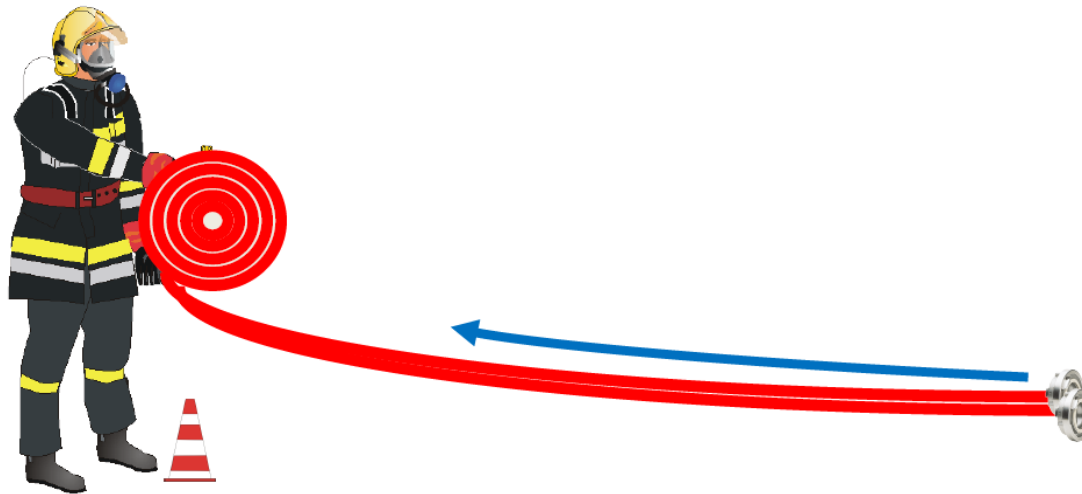


Bei einer Runde werden die Hindernisse jeweils 3 x überstiegen bzw. unterkrochen. Insgesamt werden 3 Runden absolviert.

AS-TAUGLICHKEITS-TEST

LEISTUNGSTEST, POSTEN (KURZFASSUNG)

Posten 5: Schlauchaufrollen, in max. 2.5 Minuten



Der doppelt ausgelegte 50er-Schlauch wird auf Brusthöhe zusammengerollt; der AdF bleibt dabei stehen.

AS-TAUGLICHKEITS-TEST LEISTUNGSTEST, POSTEN (KURZFASSUNG)

Posten 5: Schlauchaufrollen, in max. 2.5 Minuten



AS-TAUGLICHKEITS-TEST


LEISTUNGSTEST, POSTEN (KURZFASSUNG)

Zusatzposten für Langzeit-ASGT (FW-Stützpunkte)

Wiederholung der folgenden Posten in dieser Reihenfolge

- Nr. 2 (Treppensteigen)
- Nr. 1 (Gehen mit/ohne Last)

AS-TAUGLICHKEITS-TEST LAUFBLATT FÜR DEN PARCOURS



OSTSCHWEIZER FEUERWEHREXPEDITOREN-KONFERENZ
OSF/K

LAUFBLATT-LEISTUNGSTEST „ATEMSCHUTZ-TAUGLICHKEIT“

Name/Vorname:
 Startzeit: Uhr

Name/Vorname:

Einteilung:

POSTEN FÜR ALLE ADFs

Posten 1 – Gehen mit/ohne Last → Zeitvorgabe: 6 Minuten
 200 Meter gehen ohne Last, anschliessend
 100 Meter gehen mit Last (zwei 75er-Schläuche, gerollt) Erfüllt: Ja Nein

Posten 2 – Treppensteigen → Zeitvorgabe: 3 Minuten, 30 Sekunden
 Ein- oder mehrmaliges Treppensteigen (insgesamt ca. 180 Stufen, je total 90 Stufen hinauf bzw. hinunter) Erfüllt: Ja Nein

Posten 3 – Gehen mit Last → Zeitvorgabe: 2 Minuten
 100 Meter gehen mit Last (zwei Kanister à 15 kg) Erfüllt: Ja Nein

Posten 4 – Hindernisparcours → Zeitvorgabe: 3 Minuten
 Abwechselndes Unterfedern und Übersteigen von Hindernissen, Durchlauf von drei Runden Erfüllt: Ja Nein

Posten 5 – Schlauchrollen → Zeitvorgabe: 2 Minuten, 30 Sekunden
 Aufrollen eines doppelt ausgelegten 55er-Schlauchs von insgesamt 20 m Länge Erfüllt: Ja Nein


Gesamtzeit-Posten 1 – 5: 23 Minuten (inkl. Verschiebungszeit von je 1.5 Min.)

Auswertung für alle ADF (ohne Langzeit-Atmergeräte-Ausbildung):
 → erfüllt (= atemschutz-tauglich) – nicht erfüllt (atemschutz-untauglich)

Bemerkungen:

(Zusatzposten Langzeit-Atmergeräte siehe Seite 2) Seitenbruch

Seite 1 von 2



OSTSCHWEIZER FEUERWEHREXPEDITOREN-KONFERENZ
OSF/K

ZUSATZPOSTEN FÜR TRÄGER VON LANGZEIT-ATEMGERÄTEN
 keine Langzeit-Atemschutzgeräteträger (weiter zu den Unterschriften)

Posten 6 – Treppensteigen → Zeitvorgabe: 3 Minuten, 30 Sekunden
 Ein- oder mehrmaliges Treppensteigen (insgesamt ca. 180 Stufen, je total 90 Stufen hinauf bzw. hinunter) Erfüllt: Ja Nein

Posten 7 – Gehen mit/ohne Last → Zeitvorgabe: 6 Minuten
 100 Meter gehen mit Last (zwei 75er-Schläuche, gerollt), anschliessend
 200 Meter gehen ohne Last Erfüllt: Ja Nein

Gesamtzeit-Posten 1 – 7: 35.5 Minuten (inkl. Verschiebungszeit von 1.5 Min.)

Auswertung für ADF mit Langzeit-Atmergeräte-Ausbildung:
 → erfüllt (= atemschutz-tauglich) – nicht erfüllt (atemschutz-untauglich)

Bemerkungen:

Verantwortlicher für Leistungstest:
 → Ich bestätige, dass der Leistungstest gemäss den geltenden Richtlinien durchgeführt worden ist und das Endergebnis korrekt wiedergegeben ist

Ort/Datum:
 Unterschrift des Verantwortlichen:

Leistungstest-Teilnehmer:
 → Ich bestätige, dass mir das Ergebnis des Leistungstests erläutert worden ist und dass ich es zur Kenntnis genommen habe

(Unterschrift ADF):

Seite 2 von 2

Das Laufblatt steht als Word-Datei zur Verfügung.

AS-TAUGLICHKEITS-TEST

LEISTUNGSTEST, KRITERIEN AUSWERTUNG

Test bestanden

- Alle Posten wurden ununterbrochen und unter Atemschutz absolviert.
- Die Posten wurden innerhalb der vorgegebenen Maximalzeiten absolviert.
- Es ist kein Flaschenwechsel während dem ganzen Parcours erfolgt.

Test nicht bestanden (**AdF ist AS-Untauglich**)

- Nichterfüllen eines oder mehrerer Posten.
- Abbruch des Tests wegen Notfall oder auf Wunsch AdF.
- Gesamtparcours wurde nicht mit einer einzigen Flasche absolviert.

Der Test kann wiederholt werden (Entscheid FW-Kdt).

Wurde der Test aufgrund dauerhafter gesundheitlicher Beeinträchtigungen nicht bestanden, muss der Arzt konsultiert werden.

AS-TAUGLICHKEITS-TEST ADMINISTRATION

«Mached keis Büro uuf!»

Bereits heute existiert ein Modul auf Lodur, bei dem die AS-Tauglichkeit der AdF erfasst werden kann. Dieses wird aktuell den neuen Erfordernissen angepasst und bietet auch eine Uploadfunktion für Dokumente (Laufblätter, Selbsteinschätzungen etc.).

Die GVZ hat keine Einsicht in diese Unterlagen.

AS-TAUGLICHKEITS-TEST ADMINISTRATION, LODUR

Erinnerungen

+	Grad	Name	Vorname	Ausgeführt	Fällig	Erledigt	Bestanden		Kommentar	Dokument
							Ja	Nein		
	Kpl	[REDACTED]	Marco			<input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>	+
	Sdt	[REDACTED]	Dominik			<input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>	+
	Gfr	[REDACTED]	Stephan	06.03.2018	07.05.2022	<input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>	+
	Gfr	[REDACTED]	Slaven	14.09.2019	14.09.2022	<input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/> . <input type="checkbox"/>	<input checked="" type="radio"/>	<input type="radio"/>	<input type="text"/>	+

Muster der aktuellen Ansicht

Das Modul wird aktuell überarbeitet und angepasst.

AS-TAUGLICHKEITS-TEST

PLANUNGS-TIPPS

Erstellung Parcours

- Einen Ort aussuchen, so die Posten möglichst nah beisammen liegen.
- Die Örtlichkeiten erlauben barrierefrei die Durchführung der Posten (z.B. Treppe, Laufstrecke).

Planung Material

- Alles Material ist bei einer Feuerwehr vorhanden (kein Modul GVZ).
- In den Vollzugsvorschriften ist eine Materialliste vorhanden.

Durchführung Parcours

- Die Zahl des Übungsstabs (z.B. Postenchefs) kann reduziert werden, indem sich die AdF gegenseitig selber überwachen (Eigenverantwortung).
- Koordination mit anderen FW kann helfen.
- Der Test kann auch regional durchgeführt werden etc. etc.

WO HAT ES WEITERE INFORMATIONEN?

<https://ausbildungsunterlagen.feuerwehr-gvz.ch/category/unterlagen/kursunterlagen/kommandanten-wbk/>

ACADEMY
Brandschutz
Feuerwehr
Ausbildungszentrum AZA
Ausbildungsunterlagen
«SUUBER? KLAR!»
Weitere Kurse

GVZ Academy

FEUERWEHR
AUSBILDUNGSUNTERLAGEN

Schweizerische Reglemente (Basiswissen, Einsatzführung, etc.) stehen als E-Paper zur Verfügung.

E-Paper Reglemente & Handbücher
Feuerwehrkoordination Schweiz

Auf dem Ausbildungsportal der GVZ finden Sie die Unterlagen über das Kursangebot sowie weiterführenden Dokumente.

Ausbildungsportal GVZ, Abteilung Feuerwehr

Ausbildungsunterlagen
der GVZ Feuerwehr

NOCH FRAGEN?



Updates folgen
Per Newsletter
(Kdt/AusbC/StabsOf)

Unterlagen werden
laufend aufgeschaltet

Links werden
kommuniziert
(FKS/SFV)

KONTAKT

Christoph Keller

Leiter Stab Feuerwehr

T direkt 044 308 22 25
christoph.keller@gvz.ch

GVZ Gebäudeversicherung Kanton Zürich
Thurgauerstrasse 56
8050 Zürich

T 044 308 21 11
www.gvz.ch
info@gvz.ch



**BESTEN DANK
FÜR EURE
AUFMERKSAMKEIT!**